



# EINLADUNG

## FACHTAGUNG DER FACHGRUPPE PFLEGE

ZUM INTERNATIONALEN TAG DER PFLEGE  
16.5.2012 | ST. PÖLTEN

### Veranstalter

Fachgruppe Pflege im Rahmen  
der ARGE NÖ Heime

### Veranstaltungsort

Landtagssaal des  
Niederösterreichischen Landhauses  
Haus 1b, Landhausplatz 1, St. Pölten

### Anmeldungen erbeten an

[www.noeheime.at](http://www.noeheime.at)

### Tagungsgebühr EUR 54,-

BLZ 32715, Fachgruppe Pflege,  
RAIBA Retz, Kto.Nr. 63180

(Bei der Einzahlung bitte Name und Institution  
angeben, um eine Zuordnung zu ermöglichen!)  
Keine Rückerstattung der Tagungsgebühr möglich.

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Anmeldeschluss 2.5.2012

Anmeldung ist gültig nach Überweisung  
der Teilnahmegebühr bis 2.5.2012



# ARBEIT – GESUNDHEIT IM GLEICHGEWICHT?

**NÖ** heime

ARGE DER PENSIONISTEN- UND PFELEGEHEIME



**NÖ** heime

ARGE DER PENSIONISTEN- UND PFELEGEHEIME



# ARBEIT – GESUNDHEIT IM GLEICHGEWICHT?

## PROGRAMM

- 09:00 Begrüßung**  
Claudia Türk, Obfrau Fachgruppe Pflege  
HR Dr. Otto Huber, NÖ Landesregierung  
**Eröffnung**  
Landesrätin Mag.<sup>a</sup> Barbara Schwarz
- 09:20 Arbeiten können, wollen und dürfen:  
Wie ganzheitliche Arbeitsfähigkeits-  
förderung Gesundheit, Interesse  
und Arbeitsqualität unterstützt**  
Dr.<sup>in</sup> Irene Kloimüller, MBA, Psychotherapeutin,  
Unternehmensberaterin, Autorin
- 10:35 Pause**
- 11:00 Glücksformeln im Arbeitsalltag,  
Momente wo ich Kraft schöpfen kann**  
Sabine Edinger, Sozialpädagogin, Autorin
- 11:55 Gefahrenquellen, Körperschonendes  
Arbeiten, praktische Übungen**  
Georg Pflügler, BSc, Physiotherapeut
- 13:00 Mittagsempfang** gegeben von LH Dr. Erwin Pröll
- 14:00 Psychohygiene - die tägliche Selbstpflege:  
Unser Geist und unsere Psyche benötigen  
tägliche Achtsamkeit und Aufmerksamkeit,  
um nicht im Arbeitsalltag krank zu werden**  
Christine Hackl, Trainerin für Wirtschafts-  
und Sozialkompetenzen
- 15:00 Vorstellung des Projektes Stress- und  
Ressourcenmanagement im Pflegeheim,  
Erhebung der Belastungssituation von Pflege-  
personal und Aufzeigen eines Interventions-  
programms zur Reduktion der Belastung**  
Mag.<sup>a</sup> Andrea Ristl, Unternehmensberaterin,  
Trainerin
- 16:00 Abschlussworte**  
**Moderation**  
Claudia Türk

**Gesundheit  
ist zwar nicht alles -  
aber ohne Gesundheit  
ist alles nichts.**

Arthur Schopenhauer